



Interaktívna výstava



LESY PRE ĽUDÍ – ĽUDIA PRE LESY



**EUROPA SC BANSKÁ BYSTRICA,
03. – 04. 03. 2015**

Les na mieste, kde by ste to nečakali



PROGRAM

- zážitkové aktivity lesnej pedagogiky
- zmyslové poznávanie prírody
- tvorivé dielne a práca s prírodným materiálom
- darčkové predmety

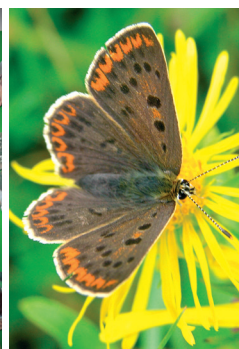
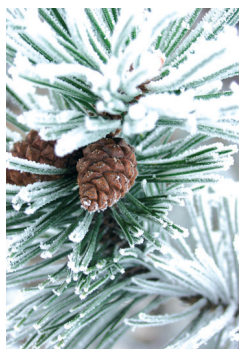
LES

- domov rastlín, drevín, živočíchov
- miesto oddychu, relaxu a zdravia
- zdroj čistej vody a vzduchu
- zdroj energie a dreva
- miesto pre prácu na vidieku
- je lesníkmi dlhodobo pestovaný a zveľaďovaný v prospech spoločnosti



Lesy a naše zdravie

- lesy sú hlavným producentom kyslíka, ktorého nedostatok spôsobuje podľa výskumov množstvo ochorení...
- lesy zachytávajú nečistoty, špinu – je to zbraň proti baktériám...
- lesy zvlhčujú vzduch, ktorý dýchame...
- lesy ochladzujú vzduch a vyrovnávajú teplotu (v lete tam nie je tak horúco, v zime tam nie je tak chladno)...
- lesy majú pozitívny biochemický a biofyzikálny vplyv na zdravie človeka – dobíjajú nám energiu...
- lesy vytvárajú priestor pre šport, turistiku, čo výrazne posilňuje srdcovo-cievny systém a pohybový aparát...
- lesy pôsobia ako pohlcovač zlej nálady – pobyt v ich pôsobí ako antidepresívum – hlavne zdravé, zmiešané lesy, o ktoré sa lesníci usilujú...
- lesy pohlcujú hluk...
- zelená farba v lese evokuje pozitívne myšlienky, obnovuje a upokojuje, preto v lese môžeme meditovať, v pokoji uvažovať...
- lesy sú zdrojom lesných plodov (maliny, černice, huby), ktoré pre naše telo prospešné – obsahujú antioxidanty a mnohé ďalšie látky, ktoré stimulujú imunitný systém...
- z drevín, stromov a bylín v lese využívame rôzne liečivé látky, ktoré využíva celý farmaceutický priemysel...
- lesy môžeme poznávať všetkými zmyslami – čuchom, sluchom, hmatom, chuťou, zrakom a môžeme sa v ňom vzdelávať, pozorovať život v ňom, učiť sa pokore...



ZACHYTÁVAJÚ NEČISTOTY

KYSLÍK

ZDROJ LESNÝCH PLODOV
DOBÍJAJÚ ENERGIU

ŠPORT
TURISTIKA

POHLCUJÚ HLUK
ZVLHČUJÚ VZDUCH

LIEČIVÉ LÁTKY